

# Angebote



## März 2020

1	So		
2	Mo	10:00 – 12:00 Uhr 12:30 – 14:00 Uhr 10:00 – 17:00 Uhr	<b>Babylounge</b> für 0- bis 1-jährige Kinder mit Müttern oder Vätern <b>Nähcafé</b> für Frauen, reparieren und neu gestalten <b>Erziehungsberatung und Buch-Ausleihe</b> für Mütter und Väter
3	Di	09:00 – 10:30 Uhr 15:00 – 17:00 Uhr	<b>Offenes Sprachcafé für Frauen</b> , besser Deutsch sprechen lernen <b>Sozialberatung</b> , Hilfe bei Briefen, Anträgen und anderen Fragen
4	Mi	10:00 – 11:30 Uhr	<b>Eltern-Kind-Gruppe</b> : Spielen, Singen, Spaß für 1- bis 3-Jährige mit Eltern
5	Do	08:30 – 11:00 Uhr 09:00 – 12:00 Uhr	<b>Elterncafé</b> Familienfrühstück mit Kinderspielecke <b>Erziehungsberatung und Buch-Ausleihe</b> für Mütter und Väter
6	Fr	09:30 – 11:00 Uhr 11:30 -13:00 Uhr	<b>Walking Treff</b> Walken im Stadtteil mit Entspannungseinheit <b>Meditatives-intuitives Malen</b> für Frauen, Mal-Entspannungskurs
7	Sa	10:30 – 11:30 Uhr	<b>Babymassage</b>
8	So	10:00 – 13:00 Uhr	<b>FRAUENFRÜHSTÜCK</b> und Gespräch „Wann sind wir frei?“
9	Mo	10:00 – 12:00 Uhr 12:30 – 14:00 Uhr 10:00 – 17:00 Uhr	<b>Babylounge</b> für 0- bis 1-jährige Kinder mit Müttern oder Vätern <b>Nähcafé</b> für Frauen, reparieren und neu gestalten <b>Erziehungsberatung und Buch-Ausleihe</b> für Mütter und Väter
10	Di	09:00 – 10:30 Uhr 15:00 – 17:00 Uhr	<b>Offenes Sprachcafé für Frauen</b> , besser Deutsch sprechen lernen <b>Sozialberatung</b> , Hilfe bei Briefen, Anträgen und anderen Fragen
11	Mi	10:00 – 11:30 Uhr	<b>Eltern-Kind-Gruppe</b> : Spielen, Singen, Spaß für 1- bis 3-Jährige mit Eltern
12	Do	08:30 – 11:00 Uhr 09:00 – 12:00 Uhr	<b>Elterncafé</b> Familienfrühstück mit Kinderspielecke <b>Erziehungsberatung und Buch-Ausleihe</b> für Mütter und Väter
13	Fr	09:30 – 11:00 Uhr 11:30 --13:00 Uhr	<b>Walking Treff</b> Walken im Stadtteil mit Entspannungseinheit <b>Meditatives-intuitives Malen</b> für Frauen, Mal-Entspannungskurs
14	Sa		
15	So		
16	Mo	10:00 – 12:00 Uhr 12:30 – 14:00 Uhr 10:00 – 17:00 Uhr	<b>Babylounge</b> für 0- bis 1-jährige Kinder mit Müttern oder Vätern <b>Nähcafé</b> für Frauen, reparieren und neu gestalten <b>Erziehungsberatung und Buch-Ausleihe</b> für Mütter und Väter
17	Di	09:00 – 10:30 Uhr 15:00 – 17:00 Uhr	<b>Offenes Sprachcafé für Frauen</b> , besser Deutsch sprechen lernen <b>Sozialberatung</b> , Hilfe bei Briefen, Anträgen und anderen Fragen
18	Mi	10:00 – 11:30 Uhr	<b>Eltern-Kind-Gruppe</b> : Spielen, Singen, Spaß für 1- bis 3-Jährige mit Eltern
19	Do	08:30 – 11:00 Uhr 09:00 – 12:00 Uhr	<b>Elterncafé</b> Familienfrühstück mit Kinderspielecke <b>Erziehungsberatung und Buch-Ausleihe</b> für Mütter und Väter
20	Fr	09:30 – 11:00 Uhr 11:30 - 13:00 Uhr	<b>Walking Treff</b> Walken im Stadtteil mit Entspannungseinheit <b>Meditatives-intuitives Malen</b> für Frauen, Mal-Entspannungskurs
21	Sa	10:30 – 11: 30 Uhr	<b>Babymassage</b>
22	So		
23	Mo	10:00 – 12:00 Uhr 12:30 – 14:00 Uhr 10:00 – 17:00 Uhr	<b>Babylounge</b> für 0- bis 1-jährige Kinder mit Müttern oder Vätern <b>Nähcafé</b> für Frauen, reparieren und neu gestalten <b>Erziehungsberatung und Buch-Ausleihe</b> für Mütter und Väter

24	Di	09:00 – 10:30 Uhr 15:00 – 17:00 Uhr	<b>Offenes Sprachcafé für Frauen</b> , besser Deutsch sprechen lernen <b>Sozialberatung</b> , Hilfe bei Briefen, Anträgen und anderen Fragen
25	Mi	10:00 – 11:30 Uhr	<b>Eltern-Kind-Gruppe</b> : Spielen, Singen, Spaß für 1- bis 3-Jährige mit Eltern
26	Do	08:30 – 11:00 Uhr 09:00 – 12:00 Uhr	<b>Elterncafé</b> Familienfrühstück mit Kinderspielecke <b>Erziehungsberatung und Buch-Ausleihe</b> für Mütter und Väter
27	Fr	09:30 – 11:00 Uhr 11:30 – 13:00 Uhr	<b>Walking Treff</b> Walken im Stadtteil mit Entspannungseinheit <b>Meditatives-intuitives Malen</b> für Frauen, Mal-Entspannungskurs
28	Sa	10:30 – 11:30 Uhr	<b>Babymassage</b>
29	So		
30	Mo	10:00 – 12:00 Uhr 12:30 – 14:00 Uhr 10:00 – 17:00 Uhr	<b>Babylounge</b> für 0- bis 1-jährige Kinder mit Müttern oder Vätern <b>Nähcafé</b> für Frauen, reparieren und neu gestalten <b>Erziehungsberatung und Buch-Ausleihe</b> für Mütter und Väter
31	Di	09:00 – 10:30 Uhr 15:00 – 17:00 Uhr 16:00 – 18:00 Uhr	<b>Offenes Sprachcafé für Frauen</b> , besser Deutsch sprechen lernen <b>Sozialberatung</b> , Hilfe bei Briefen, Anträgen und anderen Fragen <b>Familien-Nachmittag: Angebote für Eltern und ihre Kinder</b>

**Kontakt:**

**Kinder- und Familienzentrum „Morgenstern“**

Platenstraße 77  
60431 Frankfurt am Main  
Tel. 069 2982-2540

**Einrichtungs-Leitung:**

Angela Obijou  
[angela.obijou@caritas-frankfurt.de](mailto:angela.obijou@caritas-frankfurt.de)

**Koordinatorin:**

Doris Herbert-Schnakig  
[doris.herbert-schnakig@caritas-frankfurt.de](mailto:doris.herbert-schnakig@caritas-frankfurt.de)

**Tel. 069 2982-2541**

**Zuständig für:**

- Informationen/Fragen über Angebote
- Raumvermietung
- Terminvergabe für die Sozialberatung

**Bürozeiten:**

**Mo. & Do.: 9:00-14:00 Uhr**

**Di. & Fr.: 9:00-13:00 Uhr**

**Familienbildung:**

Frau Emilia Herden  
[e.herden@bistumlimburg.de](mailto:e.herden@bistumlimburg.de)  
Tel. 069 2982-2541

**Erziehungsberatung und Buch-Ausleihe:**

Frau Nicole Kanthak  
[nicole.kanthak@caritas-frankfurt.de](mailto:nicole.kanthak@caritas-frankfurt.de)  
Tel. 069 2982-2541