



*Diese Veranstaltungen sind Angebote der Katholischen Erwachsenenbildung Frankfurt in Kooperation mit dem Religionspädagogischen Amt Frankfurt, der Katholischen Familienbildung Frankfurt und der Jugendkirche JONA.*

## **Kontakt**

Katholische Erwachsenenbildung  
Bildungswerk Frankfurt  
Haus am Dom  
Domplatz 3  
60311 Frankfurt  
Telefon: 069 8008718-460  
E-Mail: [keb.frankfurt@bistumlimburg.de](mailto:keb.frankfurt@bistumlimburg.de)

*Titelbild: © Anemone 123 - pixabay.com*

*Realisation: [www.katting.de](http://www.katting.de) • 07/2021*



# **Neues Schuljahr, neue Chance!**

**16.09.2021 und 23.09.2021  
jeweils von 19:00 – 20:15 Uhr**

**Online über *zoom***



## So kann der Neustart (nicht nur) in der Schule gelingen

Der Lockdown brachte Schüler\*innen und Lehrkräfte wie Eltern in ganz neue Lebens- und Lernverhältnisse. Die Konsequenzen sind, wie viele Studien zeigen, problematisch. Vom Verlust sozialer und fachlicher Kompetenzen bis zu familiären und persönlichen Krisen und Konflikten.

Die Lehrerin Nikola Poitzmann M.A., ausgebildet in Gewaltprävention und systemischer Beratung, schlägt einen Bogen zu ganz konkreten Maßnahmen. Es gilt, die Kinder in ihren Kompetenzen, ihrer Selbstwahrnehmung und Kreativität zu stärken. Nach Rückzug und Isolation rücken „Aktivität“ und „Soziales Lernen“ wieder in den Fokus. Da könnte z. B. der Energizer „Samurai-Oma-Tiger“ helfen. Wie, erfahren Sie in unserem Online-Seminar.

### Termin

16. September 2021, 19:00 - 20:15 Uhr

### Referentin

Nikola Poitzmann  
Hessisches Kultusministerium

## Durchhänger!?

## Kindern und Jugendlichen in belastenden Zeiten eine Stütze sein

Einen Durchhänger hat Jede\*r mal ... an einem der nächsten Tage kann die Welt schon wieder positiver aussehen ... Was aber tun, wenn das Kind oder der Jugendliche über einen längeren Zeitraum durchhängt und seelisch etwas nicht in Ordnung zu sein scheint? Was ist der Unterschied zu Antriebslosigkeit und Lustlosigkeit, einer psychischen Verstimmung und einer Depression? Wo kann ich Beratung und Unterstützung bekommen?

Michael Kraus ist Diplom-Psychologe und Leiter der Eltern- und Jugendberatung in der Nordweststadt. Er gibt an dem Abend Hinweise über mögliche Formen und Ursachen von „Durchhängern“, konkrete Tipps um das Kind oder den Jugendlichen darin zu unterstützen, „aus dem Loch“ heraus zu kommen und hat Empfehlungen, wo man professionelle Hilfe anfragen kann.

### Termin

23. September 2021, 19:00 - 20:15 Uhr

### Referent

Michael Kraus  
Eltern- und Jugendberatung Nordweststadt,  
Caritasverband Frankfurt e. V.

Beide Veranstaltungen sind kostenfrei!

Eine Anmeldung ist erforderlich bis einen Tag vor der jeweiligen Veranstaltung per E-Mail an [keb.frankfurt@bistumlimburg.de](mailto:keb.frankfurt@bistumlimburg.de). Wir nutzen das Videokonferenztool „zoom“ (<https://zoom.us>). Sie benötigen dafür nur eine stabile Internet-Verbindung und eine (integrierte) Kamera an Ihrem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Bei Anmeldung erhalten Sie einen Link zur Veranstaltung.