



# KESS zu Tisch

Für Allein- / getrennt Erziehende mit Kindern

Relax on Friday – Dinner is served



Freitagsspecial, 20. März 2020, 16:00 – ca. 19:30 Uhr,  
mit Abendessen & Ausklang im Mütterzentrum Limburg

  
**Familienbildung**  
Katholische Familienbildungsstätte Limburg

  
**Müze e.V.**  
Familienzentrum Limburg



# KESS zu Tisch

Relax on Friday – Dinner is served

## Allein- / getrennt Erziehende aufgepasst!

Wir laden Sie und Ihre Kinder herzlich ein.

Genießen Sie unser Freitagsspecial an 4 Freitagen im Jahr - mit Start am 20. März 2020 -

- **Freuen** Sie sich über eine entlastende Betreuung der Kinder
- **Nutzen** Sie hilfreiche Anregungen für den konkreten Erziehungsalltag
- **Ermutigen** Sie sich unter Gleichgesinnten – Austausch tut gut!
- **Entspannen** Sie, zu guter letzt, bei einem gemeinsamen Abendessen und Ausklang mit Referenten

So können Sie mit gechillten und sattten Kindern und mit erkenntnisreichen Impulsen für Sie selbst, ins Wochenende starten. Die 4 Termine können sowohl einzeln, als auch komplett gebucht werden. Grundbedürfnisse von Kindern und wie ich sie mit meinen eigenen zusammenbringe – das ist Thema des ersten Treffens. Der Aufbau eines unterstützenden, sozialen Netzwerks wird angeregt.

**Treffpunkt: Mütterzentrum Limburg**

**Termin(e):** Freitag 20.3. / 5.6. / 25.9. / 13.11.

**Uhrzeit:** 16:00 – 19:30 Uhr

**Kosten:** 5,-€ pro Mutter und pro Kind(er) Ermäßigung ggf. möglich

**Anmeldung:** [www.fbs-limburg.de](http://www.fbs-limburg.de)  
unter **Kursnummer R017**

